CURSO

# NUTRICIÓN MÉDICA Y EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Este curso surge como espacio de encuentro entre los mundos académico (ámbitos de la Nutrición y Bromatología y la Epidemiología y Salud Pública) y médico (ámbitos de la clínica y la preventiva) para actualizar los conocimientos en el campo de la Nutrición de precisión e intercambiar experiencias que enriquezcan y mejoren la actividad médica.

La formación en nutrición como parte de la educación médica tiene como objetivo proporcionar conocimientos sobre nutrición saludable y la relación entre la malnutrición y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta, conocimientos sobre la relación entre los componentes de los alimentos y los principios activos de los medicamentos, y preparar a los médicos para anticiparse a problemas nutricionales asociados con la alimentación parenteral y enteral crónica (Institute of Medicine of US, 2004). La educación nutricional no solo empodera a los profesionales médicos para adaptar las buenas prácticas de salud con los alimentos, sino que también les enseña qué hacer y cómo actuar para preservar un buen estado nutricional, ayudando así en la adaptación de las prácticas de nutrición que promueven la buena salud (FAO, s.d.).

## TE INTERESA...

2,5 ECTS (25 horas lectivas)

Modalidad presencial. Sesiones teóricas y talleres prácticos

Del 10 al 25 de febrero de 2023
Viernes, de 16:00 a 20:00
Sábados, de 9:00 a 14:00

Las sesiones tendrán lugar en la Facultad de Ciencias de la Salud de la UPNA

- Comunidad universitaria: 90 €
- Miembros Alumni-A3U: 95 €
- Personas sin vinculación con la UPNA: 100 €

En el momento de la inscripción se abonará el importe total .

Inscríbete:
https://bit.ly/NutriMedUPNA

## CONTACTA

**Mikel Ochoa de Ocáriz Zaragüeta**
Fundación UPNA

+34 948 16 6184

fundacion.formacion@unavarra.es

ORGANIZA:

upna Universidad Pública de Navarra Nafarroako Unibertsitate Publikoa

fundación upna Fundación Universidad-Sociedad Unibertsitate-Gizarte Fundazioa

COLABORA:

SENNAR Sociedad de Endocrinología y Nutrición de Navarra y La Rioja

**Inscripción abierta hasta el 2 de febrero de 2023**

# PROGRAMA

**Módulo I: Alimentos: propiedades nutricionales y saludables**

- Alimentos: composición, valor nutricional y etiquetado
- Efectos del procesado en el valor nutritivo y las propiedades saludables de alimentos
- Alimentos funcionales y compuestos bioactivos. Requerimientos nutricionales: salud y enfermedad
- Alimentos para la disfagia
- Alimentos y microbiota

**Módulo II: Nutrición y dietoterapia de precisión**

- Obesidad
- Diabetes
- Cirugía metabólica
- Enfermedades cardiovasculares y dislipemias
- Enfermedades hepáticas
- Enfermedad biliar y pancreática
- Cáncer/ paciente crítico (soporte nutricional)

**Módulo III: Epidemiología nutricional**

- Nutrición y envejecimiento
- Nutrición y cáncer
- Nutrición y depresión
- Nutrición y síndrome metabólico
- Nutrición y enfermedad cardiovascular

**Talleres**

1. Alimentos:
   - Etiquetado de los alimentos
   - Alimentos para la disfagia
2. Nutrición:
   - Nutrición de precisión en obesidad
3. Epidemiología nutricional
   - Métodos de investigación en Epidemiología Nutricional

# PROFESORADO

- Miriam Araña, Dpto. Ciencias de la Salud UPNA
- Javier Basterra, Hospital Universitario Navarra
- Mª José Beriain, Dpto. Agronomía, Biotecnología y Alimentación UPNA
- Federico Bolado, Dpto. Ciencias de la Salud UPNA
- Javier Diez, Osasunbidea
- María Pilar Guallar, Universidad Autónoma de Madrid
- Ignacio Herrero, Clínica Universidad de Navarra
- Francisco C. Ibáñez, Dpto. Agronomía, Biotecnología y Alimentación UPNA
- Moisés Laparra, Instituto Madrileño de Estudios Avanzados
- Esther López-García, Instituto Madrileño de Estudios Avanzados
- Amelia Marí-Sanchis, Hospital Universitario Navarra
- José Alfredo Martínez, Instituto Madrileño de Estudios Avanzados
- Miguel A. Martínez-González, UNAV
- Mª Teresa Murillo, Dpto. Agronomía, Biotecnología y Alimentación UPNA
- Jaime Paniagua, Hospital Quirón Salud, Madrid
- Aurora Pérez-Cornago, Oxford University
- Estrella Petrina, Dpto. Agronomía, Biotecnología y Alimentación UPNA
- Mº Ángel Rubio, Universidad Compulutense de Madrid
- Almudena Sánchez, Dpto. Ciencias de la Salud UPNA
- Débora Villaño, Dpto. Agronomía, Biotecnología y Alimentación UPNA
- Ana Zugasti, Dpto. Agronomía, Biotecnología y Alimentación UPNA

# DIRECCIÓN ACADÉMICA

- Almudena Sánchez-Villegas, catedrática de Universidad
- Mª José Beriain Apesteguia, catedrática de Universidad

# DIRIGIDO A

- Personas graduadas o licenciadas en Medicina
- Estudiantes del Grado en Medicina

# CRITERIOS DE ADMISIÓN

La admisión se realizará por **orden de inscripción** entre las personas que cumplan los requisitos de titulación descritos en el apartado anterior.

# INSCRIPCIÓN

**Periodo de inscripción abierto hasta el 2 de febrero**

La inscripción se realiza desde el siguiente enlace: https://bit.ly/NutriMedUPNA